

**...finden wir Glück**

... im Beruf

... in der Freizeit

... in unseren Hobbies

... in der Beziehung

... in Gesellschaft

... in der Natur

...

Beratung und Coaching dient Ihnen für die Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen, Konflikten, Entscheidungsfindung und zum Erreichen ihrer ganz persönlichen Ziele.

Alle Ihre Anliegen, Sorgen, Wünsche, Träume,... werden von mir mit äußerster Wertschätzung und Sorgfalt behandelt.

Wie tiefgründig wir im Beratungsprozess an ihren Anliegen arbeiten, bestimmen Sie. Lebensberatung unterliegt der Verschwiegenheitspflicht, Ihre Anliegen bleiben weiterhin ausschließlich die Ihren.

Ich freue mich darauf, Ihnen bei Ihrer Lebensgestaltung helfen zu dürfen!

**„Der Mensch,  
der seinem Herzen folgt,  
hat die Kraft,  
sich alle seine  
Herzenswünsche  
zu erfüllen“**

**Manfred Schachner**

Dipl. Lebens- und Sozialberater, Coach iAuS

**Dorfstraße 47/5  
A-3322 Viehdorf**

**+43 (0)664 1554343  
manfred@manfredschachner.com**

**www.manfredschachner.com**

**Manfred Schachner**

**Beratung|Coaching|Training**

**Das Leben erleben**

Neue Perspektiven

Wege zur Zielerreichung

Dynamisch in die Zukunft

Krisen- und Stressbewältigung



# In der Gegenwart...

# ...finden wir die Schlüssel für die Zukunft

## Neue Perspektiven

Lebensberatung  
Problemlösungen erarbeiten  
Entscheidungsfindung

- Sie sind unglücklich mit der Gegenwart
- Sie sind dabei, die Hoffnung aufzugeben
- Sie stehen vor großen Entscheidungen
- Sie werden von mächtigen Problemen gequält
- Sie fühlen sich überfordert

In einer, für Sie angenehmen Atmosphäre, werden wir gemeinsam die nächsten Schritte für ihre Lebensgestaltung erarbeiten

## Der Weg zu meinem Ziel

persönliches Coaching

- Das Ziel ist zum Greifen nah....
- Der Wunsch ist eindeutig und klar...
- Allein die Vorstellung an das Erreichte lässt Sie strahlen...

... doch der Weg ist noch nicht ganz sichtbar!

Perfekt, Sie haben alles was Sie brauchen!

In einem, auf Sie angepasstem Coaching erarbeiten wir gemeinsam Schritt für Schritt, wie Sie ihr Ziel erreichen werden!

Wir finden gemeinsam heraus, was Sie bereits mitbringen und erarbeiten alle, noch erforderlichen Details, welche Sie schließlich ihren Traum leben lassen.

## Gemeinsam neue Wege gehen

Paarberatung  
Beratung bei Generationenkonflikten  
Beratung bei Teamkonflikten

- wenn es kein gemeinsames Weiterkommen mehr gibt...
- wenn man beim Anderen nichts positives mehr sehen kann...
- wenn das gemeinsame Arbeiten kaum mehr möglich ist...
- wenn die Situation verfahren ist...

... dann ist es Zeit, die Beziehungen zu durchleuchten und Gemeinsamkeiten zu finden. Oft sind es nur die ungesagten Worte und die ungeäußerten Gefühle, die Beziehungen nachhaltig vergiften. In einer Beratung können wir den Ursachen auf den Grund gehen und neue Wege des Miteinander erarbeiten.

## Dynamisch in die Zukunft

Solution Walk  
Outdoor Coaching

- Eins sein mit der Natur
- Kraft tanken durch Bewegung

Bewegung ist nicht nur für unseren Körper gut, auch unser Geist und unsere Seele können frei werden durch Abstand zum alltäglichen Trott und durch Aktivität im Freien.

Beim Coaching in der Natur können Sie Ballast abwerfen und neue Perspektiven gewinnen. Unter der Begleitung des Coach können sich völlig neue Ansätze für Ihr Anliegen entwickeln!

## Wir Menschen und unsere Themen

Themenabende  
Redekreise

Konflikte, Streitigkeiten, Zwist, dicke Luft,...

Oft sind nur Kleinigkeiten zu verändern, oft ist einfach nur nicht alles gesagt. Oft wird man nur nicht so verstanden, wie man es meint, weil auch oft die Zeit dafür fehlt.

Diese sehr alte indianische Methode macht es und möglich in wertschätzendem Rahmen das alles zu sagen, was oft im Verborgenen bleibt und zwischenmenschliche Beziehungen nachhaltig vergiftet.

Ich veranstalte auch regelmäßig offene Themenabende, in denen die Chance geboten wird, andere Meinungen zu hören und den eigenen Horizont zu erweitern.

Für Anregungen bezüglich Themen bin ich sehr dankbar.

Die aktuellen Termine finden sie auf meiner Website

## Die Autobahn ins Burnout und der Klettersteig heraus

*„Burnout ist nicht das Monster, das mich niederstreckt, es ist vielmehr ein Mahnmal daran, mein Leben so zu leben, wie ich es von Herzen wirklich will“*

Vortrag über die Entsehung von Überlastungsreaktionen bis hin zur Krise und den Möglichkeiten diese Erfahrung zu umgehen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, meine persönliche Erfahrung mit Burnout für Ihre Mitarbeiter zur Informationsquelle werden zu lassen!